

Biere

Lübzer vom Fass.....	0,3l	€ 2,20	0,5l	€ 3,20
Alsterwasser.....	0,3l	€ 2,20	0,5l	€ 3,20
Franziskaner Hefe hell vom Fass.....	0,3l	€ 2,30	0,5l	€ 3,30
Franziskaner klar.....		0,5l	€ 3,30	
Franziskaner dunkel.....		0,5l	€ 3,30	
Weizen alkoholfrei.....		0,5l	€ 3,30	

Weine (trocken)

Weißwein.....	0,2l	€ 3,00
Rotwein.....	0,2l	€ 3,00

Sekt

Hausmarke.....	0,2l	€ 4,00
----------------	------	--------

¹ mit Farbstoff(en)² mit Konservierungsstoff(en)⁴ mit Geschmacksverstärker(n)⁸ mit Milcheiweiß⁹ koffeinhaltig¹¹ mit Süßungsmittel

Ihre Essensbestellung an der SaunaBar
nehmen wir gerne entgegen:
Täglich bis 20.00 Uhr (Fr + Sa bis 20.30 Uhr)

Gerne steht Ihnen auch das Strandbistro mit
kalten und warmen Gerichten, einem großem
Salatbuffet sowie Getränken zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass Speisen aus dem
StrandBistro des ErlebnisBades nicht im
Saunenbereich verzehrt werden dürfen.

Bitte verwenden Sie in allen Sitzbereichen einen
Bademantel oder ein großes, trockenes Handtuch.



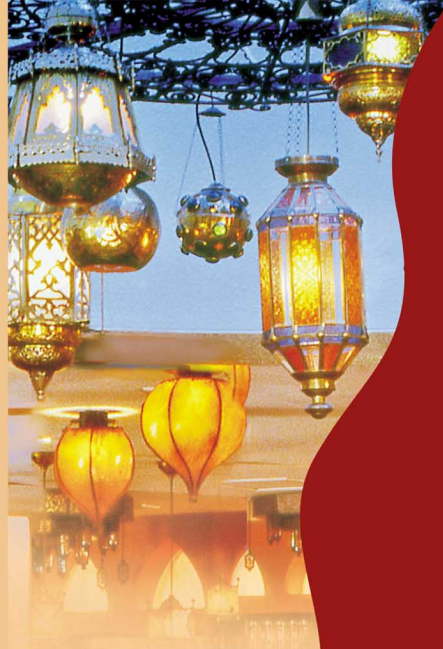
Für die Raucher haben wir im Innen-
bereich ein Raucherzimmer einge-
richtet, im SaunaGarten stehen Ihnen
ausgeschilderte Raucherbereiche
zur Verfügung.



SaunenWelt

www.holstentherme.de

Stand 03/2010



SaunenWelt

Suppen

Serviert mit indischem Nanbrot

- Große Indische Currysuppe..... € 5,90
 Große Thailändische Gemüsesuppe..... € 6,95
 Große Tanderisuppe € 5,90

Backkartoffel mit Hähnchenbrust

Marinierte und frittierte Hähnchenbruststreifen mit leichter Knoblauchnote an Backkartoffel mit Sour Cream⁴ und Chili-Dip..... € 7,90

Orientalisches Fingerfood

Datteln im Speckmantel, süße Pfefferspieße, Hähnchenspieße mit Mango- und Salsa-Dip sowie indischem Nanbrot..... € 8,90

Hähnchenfilets

Hähnchenfilets in Yoghurt-Mango-Marinade mit Gemüse-Couscus, Mango-Dip und Minz-Joghurt-Dip, dazu indisches Nanbrot..... € 10,90

TIPP

Falafel

Kichererbsenbällchen mit gemischtem Salat, Mango-Dip sowie indischem Nanbrot..... € 6,95

Garnelen & Pasta

Gegrillte Garnelen an Spaghetti mit Kirschtomaten und Basilikum-Pesto⁶ € 8,20

Garnelenspieße

Zwei Garnelenspieße vom Grill an gemischtem Salat, French Dressing, Knoblauch-Dip¹¹ und Baguette..... € 9,90

Bauernsalat

Frischer bunter Salat mit Zwiebeln, Oliven, Paprika und Hirtenkäse..... € 7,90

Salat "Sanna Spezial"

Großer bunter Salat mit Champignons und gebratenen Putenbruststreifen..... € 8,90

Zu allen Salaten servieren wir indisches Nanbrot.

Und welches Dressing wünschen Sie?

- Bio-Vinaigrette:** nussig mit geröstetem Sesam und Ingwer
Italian:^{1,2} klassisch, mit Essig und Öl
American:⁸ sahnig süß-sauer, mit vielen Gewürzen
French:¹⁸ pikant, mit Knoblauch

NEU

vegetarisch

Obst

Obstsalat (300g) mit Apfel, Mango, Trauben, Melone und Ananas..... € 3,50

Warme Getränke

- Tasse Kaffee..... € 1,50
 Große Tasse Kaffee..... € 2,00
 Große Tasse Tee..... € 1,70
 Große Tasse indischer Chai Pur **TIPP**..... € 2,50
 Cappuccino..... € 2,20
 Espresso..... € 1,50
 Milchkaffee..... € 2,50
 Latte Macchiato..... € 2,50

Alkoholfreie Getränke

- | | | | | |
|--|------|--------|------|--------|
| Orangensaft..... | 0,2l | € 2,00 | 0,4l | € 3,60 |
| Apfelsaft..... | 0,2l | € 2,00 | 0,4l | € 3,60 |
| Bananennektar..... | 0,2l | € 2,00 | 0,4l | € 3,60 |
| Grapefruitsaft..... | 0,2l | € 2,00 | 0,4l | € 3,60 |
| Kirschnektar..... | 0,2l | € 2,00 | 0,4l | € 3,60 |
| Pfirsichsaft..... | 0,2l | € 2,00 | 0,4l | € 3,60 |
| Tomatensaft..... | 0,2l | € 2,00 | | |
| Aktiv und Fit..... | 0,2l | € 1,80 | 0,4l | € 2,90 |
| Apfelschorle..... | 0,2l | € 1,80 | 0,4l | € 3,00 |
| Stilles Wasser (Flasche)..... | 0,7l | € 3,20 | | |
| Auburg Quelle (Flasche)..... | 0,7l | € 3,50 | | |
| Aktiv und Fit (Flasche)..... | 0,7l | € 4,50 | | |
| Bonaqua..... | 0,2l | € 1,40 | 0,4l | € 2,50 |
| Coca Cola ^{1,2,9} | 0,2l | € 1,50 | 0,4l | € 2,70 |
| Coca Cola light ^{1,2,9} | 0,2l | € 1,50 | 0,4l | € 2,70 |
| Sprite ^{1,2} | 0,2l | € 1,50 | 0,4l | € 2,70 |
| Spezi ^{1,2,9} | 0,2l | € 1,50 | 0,4l | € 2,70 |
| Lemon Squash..... | 0,2l | € 1,50 | 0,4l | € 2,80 |
| Buttermilch..... | 0,2l | € 1,50 | 0,4l | € 2,70 |
| Buttermilch mit Schuss | 0,2l | € 1,70 | 0,4l | € 3,00 |