







HolstenTherme informiert am 20. Januar über bezuschusste Gesundheitsangebote durch die Krankenkassen

Unter dem Motto „Feel Good“ startet die HolstenTherme auch in diesem Jahr wieder mit vielen neuen zertifizierten Gesundheitsangeboten in Zusammenarbeit mit der AOK in das neue Jahr. Am 20. Januar von 15:00-20:00 Uhr können alle Gesundheits- und Sportbegeisterten einen umfassenden Einblick in das umfangreiche Angebot des FitnessStudios und der Kurse bekommen.

Neben dem Testen des Studios und der Kurse, den Fachvorträgen über die von der Krankenkasse bezuschusten Gesundheitsangebote steht an diesem Tag das neue und effektive Faszien-Training im Vordergrund.

Christian Teich, Leiter des FitnessStudios der HolstenTherme: „Die Faszien, die Sehnen, Bänder und kleinen Bindegewebsstrukturen, die unseren Körper zusammenhalten, sind notwendig um Bewegungen effizient und schmerzfrei zu bewältigen. Sie bestimmen die Körperhaltung, die tatsächliche Kraft und Beweglichkeit und sind somit für jedermann von Bedeutung“.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung „Feel-Good-Day“ und den Kursen unter www.holstentherme.de. Für Gäste und ClubCard-Inhaber ist das Event kostenfrei. Bei Nutzung des ErlebnisBades und/oder SaunenWelt wird der jeweilige Eintrittspreis fällig. Der Check In erfolgt über die Rezeption.

Katja Müller - Marketing

Tel. 04191/9122-81
eMail k.mueller@holstentherme.de

HolstenTherme GmbH - Norderstr. 8 - 24568 Kaltenkirchen

Tel. 04191/9122-0
eMail info@holstentherme.de
Internet www.holstentherme.de