







## Pressemitteilung HolstenTherme

Kaltenkirchen, den 03.01.2017

---

### **Die weltweit größte Fitness-Party: "LesMills™ BodyPump100"**

Am 14.01.2017, ab 14:30 Uhr feiert das FitnessStudio der HolstenTherme die 100. Release von "LesMills™ BodyPump". Auf der ganzen Welt zelebrieren gleichzeitig über 1Millionen Menschen die größte Workout-Party.

"LesMills™ BodyPump" beinhaltet ein Langhantelprogramm, welches Kraft und Ausdauer des gesamten Körpers steigert und ganz neue Erfolgserlebnisse verspricht. Das Gruppengefühl motiviert und schafft eine ganz neue Dynamik, die zu Höchstleistungen anspornt.

Franka Stange, Gruppenfitnessmanagerin des FitnessStudios der HolstenTherme: „Über 5 Millionen Menschen weltweit sind begeisterte LesMills™-Fans. Durch die mitreißende Musik und die vielen unterschiedlichen Optionen der Übung, ist es ein Muss für jedermann."

Der Tag startet mit einer Technikschiulung der wichtigsten Bewegungen. Im Anschluss beginnt die große LesMills™ BodyPump100-Party. Abgerundet wird der Tag um 16:15 Uhr mit einer Stunde LesMills™ BodyBalance (Ende 17:15 Uhr).

Für alle Club-Card Inhaber und Gäste ist das Event kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis 14.01.2017 unter 04191-912217 erforderlich.

Der Check-In erfolgt über die Rezeption der HolstenTherme. Für eine Teilnahme an den Kursen ist Sportbekleidung notwendig. Bei Nutzung des ErlebnisBades und/oder der SaunenWelt wird der jeweilige Eintrittstarif fällig.

Weitere Informationen und Kurszeiten erhalten Sie im Internet unter

[www.holstentherme.de](http://www.holstentherme.de).

---

#### **Katja Müller - Marketing**

Tel. 04191/9122-81  
eMail [k.mueller@holstentherme.de](mailto:k.mueller@holstentherme.de)

#### **HolstenTherme GmbH - Norderstr. 8 - 24568 Kaltenkirchen**

Tel. 04191/9122-0  
eMail [info@holstentherme.de](mailto:info@holstentherme.de)  
Internet [www.holstentherme.de](http://www.holstentherme.de)