

Kaltenkirchen, 28.12.2018

### **Fitness Party am 05.01.2019 für jedermann**

Unter dem Motto „LesMills™ Release-Party“ veranstaltet das FitnessStudio der HolstenTherme in Kaltenkirchen am Samstag, den 05.01.2019., ab 10:30 Uhr einen Kursschnuppertag. Alle Kurse sind kostenfrei.

Spaß am Sport in der Gruppe neu entdecken, kombiniert mit Kraft und Ausdauer, dies ist möglich im FitnessStudio der HolstenTherme am Samstag den 05.01. 2019. Die Kurstrainer der HolstenTherme präsentieren zwischen 10:30Uhr und 13:00Uhr die weltweit bekannten, hochwertigen und von den Gästen lieb gewonnenen LesMills™ Kurse. Christian Teich, Leiter des FitnessStudios der HolstenTherme: „An diesem Tag haben alle Gäste, auch nicht Clubmitglieder, die Gelegenheit die neuen Releaseprogramme kostenfrei zu testen.“

Jeder Trainierende hat eigene, individuelle Ziele und somit unterschiedliche Anforderungen an das Kursprogramm. Von der Körperdefinition, Selbstbewusstseinsstärkung bis hin zur Selbstfindung ist alles dabei. All dies decken wir für unsere Clubmitglieder mit unserem einzigartigen, hochwertigen Aqua- und Fitnesskursprogramm in der HolstenTherme ab. Da dürfen an diesem Tag natürlich auch unsere beliebten Gruppenfitnesskurse BODYBALANCE™ und BODYPUMP™ nicht fehlen.“ so Teich.

Für eine Teilnahme an den Kursen ist Sportbekleidung notwendig. Die Kurse sind kostenfrei. Anmeldung ist erforderlich unter 04191 / 91 22 17. Weitere Informationen unter [www.holstentherme.de](http://www.holstentherme.de)

---

#### **Katja Müller**

Tel. 04191/9122-81

eMail [k.mueller@holstentherme.de](mailto:k.mueller@holstentherme.de)

#### **HolstenTherme GmbH – Norderstr. 8 – 24568 Kaltenkirchen**

Tel. 04191/9122-0

Fax 04191/9122-22

eMail [info@holstentherme.de](mailto:info@holstentherme.de)

Internet [www.holstentherme.de](http://www.holstentherme.de)