

Kaltenkirchen, 16.03.2023

Bewegung für den guten Zweck

Unter dem Motto „Let's Move for a better World“ nimmt das FitnessStudio der HolstenTherme in Kaltenkirchen an der weltweiten Kampagne des Geräteherstellers TechnoGym „Let's move for a better World“ vom 14.03. bis 31.03. teil. In dem Aktionszeitraum können Gäste das FitnessStudio für 2 Stunden täglich kostenfrei nutzen.

Regelmäßiges Training ist gut für den eigenen Körper – mehr noch, für die ganze Welt! Gegen Bewegungsmangel und Übergewicht setzt die soziale Kampagne „Let's move for a better World“ von Technogym ein Zeichen, und das FitnessStudio der HolstenTherme ist mit dabei. Im Kampagnenzeitraum, vom 14.03. – 31.03.2023, zählt jeder Meter auf dem Laufband, jeder Zug an der Rudermaschine, jedes gehobene Kilo, aber auch der Spaziergang mit dem Hund durch den Park oder die Joggingrunde im Freizeitpark. „Gemeinsam sammeln wir die sogenannten Moves und bei Erreichung von 3 Millionen Moves, spendet unser Gerätehersteller Technogym, Sport-Equipment an das Gymnasium Kaltenkirchen.“ so Lydia Micklich, Sachgebietsleitung des FitnessStudios in der HolstenTherme.

„Jeder Trainierende hat eigene, individuelle Ziele und somit unterschiedliche Anforderungen an das Training. Von der Körperdefinition, Selbstbewusstseinsstärkung bis hin zur Selbstfindung ist alles dabei. All dies decken wir für unsere Clubmitglieder mit unserem einzigartigen, hochwertigen Fitnesskonzept in der HolstenTherme ab.“ So Micklich weiter.

Einige Bedingung für das kostenfreie Training im Aktionszeitraum ist die Registrierung in der MyWellness App vor Ort im FitnessStudio oder Online mit dem Ticket „Move2023“ unter <https://www.holstentherme.de/fitnessstudio/veranstaltungen>. Mit dem Erwerb des kostenfreien Tickets erhalten die Gäste das Ticket per E-Mail. Die Teilnahme ist jederzeit bis zum 31.03.2023 möglich.

Und der April startet dann auch wieder sehr sportlich: Am 01.04.2023 findet die LesMills™ Release Party statt. Hier haben Club-Mitglieder und externe Gäste Gelegenheit die neue LesMills™ Release zu testen und zusätzlich am Jumping Fitness teilzunehmen. Nähere Informationen zur Anmeldung unter: www.holstentherme.de/veranstaltungen

Kaltenkirchen, 16.03.2023



Kathleen Jansen

Tel. 04191/9122-81

eMail k.jansen@holstentherme.de

HolstenTherme GmbH – Norderstr. 8 – 24568 Kaltenkirchen

Tel. 04191/9122-0

Fax 04191/9122-22

eMail info@holstentherme.de

Internet www.holstentherme.de