



## Pressemitteilung HolstenTherme

Kaltenkirchen, den 26.06.2017

---

### **Trainieren mit den besten Kurstrainern Deutschlands**

Das FitnessStudio der HolstenTherme in Kaltenkirchen veranstaltet am Samstag, den 15.07. einen Kurstag unter dem Motto „Shadowboxer MasterDay“ zusammen mit zwei der besten Kurstrainer Deutschlands.

Einmal die besten Kurstrainer Deutschland erleben? Dann Sportsachen gepackt und ab in das FitnessStudio der HolstenTherme. Fitness auf hohem Niveau garantiert das ShadowBoxer Performance Training. „Ein einfaches forderndes und athletisches Intervalltraining, mit dem man den Geist stärkt und Kampfsporttechniken aus dem Kickboxen, Karate und Boxen vereint werden. „Wir sind sehr stolz so ein Programm mit den anerkannten Mastertrainern einmalig bei uns anbieten zu dürfen“, so Christian Teich, Leiter des FitnessStudios.

Nicht nur Clubmitglieder sondern alle Sportbegeisterten können sich bis zum 14.07. eine Eintrittskarte im FitnessStudio der HolstenTherme sichern. Die Veranstaltung findet von 13:00 – 18:00 Uhr am 15.07. 2017 statt. Es wird eine Gebühr von 30€ fällig in der 4 Kurstunden und ein Snackbuffet einhalten sind. Weitere Informationen und Kurszeiten erhalten Sie beim FitnessStudio-Team unter der Telefonnummer 04191 / 91 22 17 oder im Internet unter [www.holstentherme.de/veranstaltungen](http://www.holstentherme.de/veranstaltungen).

---

#### **Katja Müller - Marketing**

Tel. 04191/9122-81  
eMail [k.mueller@holstentherme.de](mailto:k.mueller@holstentherme.de)

#### **HolstenTherme GmbH - Norderstr. 8 - 24568 Kaltenkirchen**

Tel. 04191/9122-0  
eMail [info@holstentherme.de](mailto:info@holstentherme.de)  
Internet [www.holstentherme.de](http://www.holstentherme.de)