

Kaltenkirchen, 05.09.2018

Tag der offenen Tür im FitnessStudio der HolstenTherme

Das FitnessStudio der HolstenTherme in Kaltenkirchen veranstaltet am Samstag, den 15. September einen kostenfreien Tag der offenen Tür und präsentiert sich der Öffentlichkeit. Geboten wird ein Einblick in das FitnessStudio mit allen seinen vielfältigen Angeboten zu Wasser und zu Land, das Kursprogramm und das umfangreiche Gesundheits-Betreuungskonzept der HolstenTherme. Die aktive Teilnahme ist zu empfehlen und gewünscht. Zudem werden viele zusätzliche Programmpunkte am Tag der offenen Tür präsentiert.-

Einmal Fitness auf höchstem Niveau und den Unterschied zu anderen Sportstudios erleben? Dann Sportsachen gepackt und ab in das FitnessStudio der HolstenTherme. Fitness auf hohem Niveau bedeutet über 70 Fitness- & AquaFitnesskurse, cloudbasierte Trainingssoftware und fachlich top ausgebildete Trainer. Jedes Mitglied kann zudem ein kostenfreies ErnährungsCoaching buchen bei dem die Experten der HolstenTherme die individuellen Lebensumstände berücksichtigen. Faszientraining und myofasziales Taping gehören genauso wie eine umfangreiche Körperanalyse zu den Stärken des Teams von Christian Teich.

„Besonderen Komfort bietet die MyWellness App mit der unsere Club-Mitglieder Gelegenheit haben, ihre gesamte körperliche Aktivität zu überwachen und nachzuverfolgen“, so Christian Teich, Abteilungsleiter FitnessStudio & SaunaWelt der HolstenTherme.

Am Tag der offenen Tür hat nun Jeder die Gelegenheit das umfangreiche Angebot kostenfrei einmal kennenzulernen und zu praktisch testen. Zudem kann man sich von den ausgebildeten Fachkräften beraten lassen. Schon schnell werden die Besonderheiten zu anderen Studios sichtbar.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet von 10:00 – 16:00 Uhr am 15. September statt. Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen und Kurszeiten erhalten Sie beim FitnessStudio-Team unter der Telefonnummer 04191 / 91 22 17 oder im Internet unter www.holstentherme.de/veranstaltungen.

Stefan Hinkeldey

Tel. 04191/9122-14

eMail s.hinkeldey@holstentherme.de

HolstenTherme GmbH – Norderstr. 8 – 24568 Kaltenkirchen

Tel. 04191/9122-0

Fax 04191/9122-22

eMail info@holstentherme.de

Internet www.holstentherme.de